



# ESPERANZA CENTER

Recognizing Uniqueness. Empowering to Explore.

516 West 181<sup>st</sup> Street, New York, NY 10033

Tel: 212-928-5810 - Fax: 212-740-2053

[www.esperanzacenter.com](http://www.esperanzacenter.com)

*"Something amazing happens when we surrender and just love. We melt into another world, a realm of power already within us. The world changes when we change. The world softens when we soften. The world loves us when we choose to love the world."— Marianne Williamson*

Promoting and fostering a culture of love in an increasingly polarized world is not easy. It requires overcoming prejudice and biases while creating a sense of belonging and psychological safety. It calls for a shift in perspective and a commitment to creating a more inclusive society where we can freely express ourselves without fear of being labeled or stereotyped. At Esperanza, each one of us works tirelessly to help address the systemic inequalities that people with developmental disabilities face. Yet, there is still much work to do and room for improvement. While this is not easy work, it is a labor of love that drives us to show up daily for the people we serve. We can challenge our unconscious biases by asking ourselves the following questions:

Do my social networks include culturally diverse people? When someone with a competing interest shares a personal experience, do I hold the space to attempt to connect with the person's feelings? Do I feel compassion or pity when someone with a different lived experience asks for help? These reflective exercises can help us embrace others, promote empathy, and inspire compassion.

## Highlights of the Month



Rashima and her peers went to Dallas BBQ to celebrate her birthday. Kudos to the residential staff for making her day extra special!

Many thanks to the Etapas' staff for helping Danny celebrate his special day alongside his brother & peers.

## Staff Anniversaries:

Julissa Baez - 18  
Julian Burrell - 21  
Laura Y. Cedeño - 21  
John De Jesus - 6  
Lisbeth De la Cruz - 2  
Tania Dominguez - 5  
Jonathan Figueroa - 1  
Keresha Forbes - 23  
Latoya George - 2

Tatiana Gutierrez - 9  
Yina Henriquez - 3  
Vanessa Johnson - 8  
Danae Marte - 21  
Christopher Martinez - 3  
Melissa Mata - 6  
Hugo Molina - 18  
Bienvenido Morillo - 1  
Jose Martin Nuñez - 17

Jose Paulino - 5  
Maria Ramirez - 6  
Andy Reynoso - 2  
Jennal Rosa - 1  
Carmen Sanchez - 5  
Yoenky Sanchez - 2  
Atiya Stewart - 12  
Sherrill Stuart-Elliot - 19  
Victor Tapia - 8

## Newsletter

February 2023

Executive Director: Yesenia Estrella-Vega

Board President: Maria Luna

**To Learn More About Our Programs,  
Call 212-928-5810**

### DAY HABILITATION SERVICES:

Inez Barnwell-McCoy, ext. 121

[ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com](mailto:ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com)

### COMMUNITY HABILITATION AND RESPITE:

Jennifer Fernandez, ext. 126

[jfernandez@esperanzacenter.com](mailto:jfernandez@esperanzacenter.com)

### WEDNESDAYS & SATURDAYS ADULT

### RECREATION PROGRAM:

Elizabeth Lindao, ext. 120

[elindao@esperanzacenter.com](mailto:elindao@esperanzacenter.com)

### TUESDAYS AND THURSDAYS AFTER SCHOOL:

Angelina Macea, ext. 116

[amacea@esperanzacenter.com](mailto:amacea@esperanzacenter.com)

### GET-AWAY RESPITE:

Tatiana Gutierrez, ext. 122

[tgutierrez@esperanzacenter.com](mailto:tgutierrez@esperanzacenter.com)

### WE HAVE MONEY AVAILABLE \$\$\$

(For Manhattan families only):

### FAMILY REIMBURSEMENT

Adrianny Morillo, ext. 172

[amorillo@esperanzacenter.com](mailto:amorillo@esperanzacenter.com)

### WANT TO JOIN OUR TEAM?

Keyla Medrano ext. 103

[kmedrano@esperanzacenter.com](mailto:kmedrano@esperanzacenter.com)

### Our Mission:

*Esperanza Center believes that it is essential to recognize that each child and adult regardless of their abilities is unique in their own right. As an organization serving this valued community, we seek to empower each individual to explore their life and to live it to the fullest while receiving quality supports and services. In so doing, Esperanza Center will interact with individuals and their circles of support with honesty, compassion, and dignity, creating, celebrating and respecting diversity as well as striving toward excellence.*



# ESPERANZA CENTER

Reconociendo Individualidades. Explorando Habilidades.  
516 West 181<sup>st</sup> Street, New York, NY 10033  
Tel: 212-928-5810 - Fax: 212-740-2053  
[www.esperanzacenter.com](http://www.esperanzacenter.com)

"Algo asombroso sucede cuando nos entregamos y simplemente amamos. Nos fusionamos con otro mundo, un reino de poder que ya está dentro de nosotros. El mundo cambia cuando nosotros cambiamos. El mundo se suaviza cuando nos suavizamos. El mundo nos ama cuando elegimos amar al mundo."  
- Marianne Williamson



Promover y fomentar una cultura del amor en un mundo cada vez más polarizado no es fácil. Requiere superar prejuicios y sesgos mientras se crea un sentido de pertenencia y seguridad psicológica. Exige un cambio de perspectiva y un compromiso para crear una sociedad más inclusiva donde podamos expresarnos libremente sin temor a ser etiquetados o estereotipados. En Esperanza, cada uno de nosotros trabaja incansablemente para ayudar a abordar las desigualdades sistémicas que enfrentan las personas con discapacidades del desarrollo. Sin embargo, aún queda mucho trabajo por hacer y margen de mejora. Si bien este no es un trabajo fácil, es un trabajo de amor que nos impulsa a presentarnos diariamente para las personas a las que servimos. Podemos desafiar nuestros sesgos inconscientes haciéndonos las siguientes preguntas:  
¿Mis redes sociales incluyen personas culturalmente diversas? Cuando alguien con un interés en competencia comparte una experiencia personal, ¿mantengo el espacio para intentar conectarme con los sentimientos de la persona? ¿Siento compasión o lástima cuando alguien con una experiencia vivida diferente pide ayuda? Estos ejercicios de reflexión pueden ayudarnos a abarcar a los demás, promover la empatía e inspirar compasión.

## Destacados del mes



Rashima y sus compañeros fueron a Dallas BBQ para celebrar su cumpleaños. ¡Gracias al personal residencial por hacer que su día fuera muy especial!

Muchas gracias al personal de Etapas por ayudar a Danny a celebrar su día especial junto a su hermano y compañeros.

## Aniversarios del personal

Julissa Baez - 18  
Julian Burrell - 21  
Laura Y. Cedeño - 21  
John De Jesus - 6  
Lisbeth De la Cruz - 21  
Tania Dominguez - 5  
Jonathan Figueroa - 1  
Keresha Forbes - 23  
Latoya George - 2

Tatiana Gutierrez - 9  
Yina Henriquez - 3  
Vanessa Johnson - 8  
Danae Marte - 21  
Christopher Martinez - 3  
Melissa Mata - 6  
Hugo Molina - 18  
Bienvenido Morillo - 1  
Jose Martin Nuñez - 17

Jose Paulino - 5  
Maria Ramirez - 6  
Andy Reynoso - 2  
Jennal Rosa - 1  
Carmen Sanchez - 5  
Yoenky Sanchez - 2  
Atiya Stewart - 12  
Sherrill Stuart-Elliott - 19  
Victor Tapia - 8

## Boletín Informativo

Febrero 2023

Directora Ejecutiva: Yesenia Estrella-Vega  
Presidenta de la Junta: Maria Luna

**Para obtener más información sobre nuestros programas, llame al 212-928-5810**

SERVICIOS DE HABILITACIÓN DÍA:  
Inez Barnwell-McCoy, ext. 121  
[ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com](mailto:ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com)

HABILITACIÓN EN LA COMUNIDAD Y RESPIRO: Jenniffer Fernandez, ext. 126  
[jfernandez@esperanzacenter.com](mailto:jfernandez@esperanzacenter.com)

PROGRAMA DE RECREACIÓN PARA ADULTOS MIÉRCOLES y SÁBADOS:  
Elizabeth Lindao, ext. 120  
[elindao@esperanzacenter.com](mailto:elindao@esperanzacenter.com)

PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA MARTES Y JUEVES: Angelina Macea, ext. 116  
[amacea@esperanzacenter.com](mailto:amacea@esperanzacenter.com)

VIAJES DE RESPIRO: Tatiana Gutierrez, ext.122  
[tgutierrez@esperanzacenter.com](mailto:tgutierrez@esperanzacenter.com)

**Tenemos dinero disponible \$\$\$**  
(solo familias de Manhattan):

REEMBOLSO FAMILIAR:  
Adrianny Morillo, ext.172  
[amorillo@esperanzacenter.com](mailto:amorillo@esperanzacenter.com)

**QUIERES SER PARTE DEL EQUIPO?**  
Keyla Medrano ext. 103  
[kmedrano@esperanzacenter.com](mailto:kmedrano@esperanzacenter.com)

**Nuestra Misión:**  
*Esperanza Center cree que es esencial reconocer que cada niño y adulto independientemente de sus habilidades es único por derecho propio. Como organización que sirve a esta valiosa comunidad, buscamos empoderar a cada individuo a explorar su vida y vivirla al máximo mientras recibe apoyos y servicios de calidad. Para hacerlo, el Centro Esperanza interactuará con las personas y sus círculos de apoyo con honestidad, compasión y dignidad, creando, celebrando y respetando la diversidad, así como esforzándose hacia la excelencia.*