



ESPERANZA CENTER

Recognizing Uniqueness. Empowering to Explore.

516 West 181st Street, New York, NY 10033

Tel: 212-928-5810 - Fax: 212-740-2053

www.esperanzacenter.com

"Being able to be your true self is one of the strongest components of good mental health."
-Dr. Lauren Fogel Mersy

While May is designated as Mental Awareness Month, we believe that prioritizing mental health in individuals with developmental disabilities should be an ongoing focus in our work. Individuals with developmental disabilities may face various mental health challenges, highlighting the need to provide them with essential support and resources to maintain their well-being. This necessitates a comprehensive and holistic approach that acknowledges their unique challenges, promotes inclusion, and delivers the necessary support for their overall well-being. The same applies to the caregivers and DSPs who are at the forefront of their care.



Creating inclusive environments that recognize and support the distinctive needs of individuals with developmental disabilities is vital. Such environments enable them to be their authentic selves, free from judgment or discrimination. By promoting self-acceptance and embracing diversity, we foster a community where both our dedicated staff and the people we serve can thrive and experience positive mental health. At Esperanza, we are actively addressing these issues and value your input on further enhancing the mental wellness of our staff and those under our care. Please email your ideas/suggestions to cvidal@esperanzacenter.com

Highlights of the Month



In celebration of Mother's Day, our team members joined forces to prepare a delectable lunch as a heartfelt gesture of appreciation for the hard work and dedication of the mothers on our staff. We deeply acknowledge these remarkable women's dual roles as committed professionals and loving mothers. We intended for you to feel truly celebrated, honored, and enjoyed a well-deserved break.

May is Mental Awareness Month



Staff Anniversaries:

Anthony Brown - 21
Vivian Brown - 22
Winder C. Jimenez - 1
Delvis Castro - 6
Candida Cedeño - 1
Jenniffer Coello - 1
Yaneris Cornelio - 7

Dranileidi Disla - 4
Leslie Eufacia - 2
Samuel Faucette - 14
Hemmy Flores - 3
Alexia Grant Maxwell - 1
Audrey Leroux - 5
Johana Medina-Yucra - 7

Desiree Moorer - 5
Elizabeth Nuñez - 1
Felix Parra - 5
Yorlenys P. Holguin - 1
Henry Pontier - 8
Jeffer Robles - 5
Fatoumata Soukouna - 1
Andre Walker - 19

Newsletter

May 2023

Executive Director: Yesenia Estrella-Vega
Board President: Maria Luna

**To Learn More About Our Programs,
Call 212-928-5810**

DAY HABILITATION SERVICES:

Inez Barnwell-McCoy, ext. 121
ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com

COMMUNITY HABILITATION AND RESPITE:

Jenniffer Fernandez, ext. 126
jfernandez@esperanzacenter.com

WEDNESDAYS & SATURDAYS ADULT

RECREATION PROGRAM:

Elizabeth Lindao, ext. 120
elindao@esperanzacenter.com

TUESDAYS AND THURSDAYS AFTER SCHOOL:

Angelina Macea, ext. 116
amacea@esperanzacenter.com

GET-AWAY RESPITE:

Tatiana Gutierrez, ext. 122
tgutierrez@esperanzacenter.com

WE HAVE MONEY AVAILABLE \$\$\$

(For Manhattan families only):

FAMILY REIMBURSEMENT

Adrianny Morillo, ext. 172
amorillo@esperanzacenter.com

WANT TO JOIN OUR TEAM?

Keyla Medrano ext. 103
kmedrano@esperanzacenter.com

Our Mission:

Esperanza Center believes that it is essential to recognize that each child and adult regardless of their abilities is unique in their own right. As an organization serving this valued community, we seek to empower each individual to explore their life and to live it to the fullest while receiving quality supports and services. In so doing, Esperanza Center will interact with individuals and their circles of support with honesty, compassion, and dignity, creating, celebrating and respecting diversity as well as striving toward excellence.



ESPERANZA CENTER

Reconociendo Individualidades. Explorando Habilidades.
516 West 181st Street, New York, NY 10033
Tel: 212-928-5810 - Fax: 212-740-2053
www.esperanzacenter.com

"Ser capaz de ser tu verdadero yo es uno de los componentes más fuertes de una buena salud mental". -Dra. Lauren Fogel Mersy

Si bien mayo está designado como el Mes de la Conciencia Mental, creemos que priorizar la salud mental en personas con discapacidades del desarrollo debe ser un enfoque continuo en nuestro trabajo. Las personas con discapacidades del desarrollo pueden enfrentar varios desafíos de salud mental, lo que destaca la necesidad de brindarles apoyo y recursos esenciales para mantener su bienestar. Esto requiere un enfoque integral y holístico que reconozca sus desafíos únicos, promueva la inclusión y brinde el apoyo necesario para su bienestar general. Lo mismo se aplica a los cuidadores y DSP que están al frente de su atención.



Es vital crear entornos inclusivos que reconozcan y apoyen las necesidades distintivas de las personas con discapacidades del desarrollo. Dichos entornos les permiten ser auténticos, libres de juicio o discriminación. Al promover la autoaceptación y abarcar la diversidad, fomentamos una comunidad donde tanto nuestro personal dedicado como las personas a las que servimos pueden prosperar y experimentar una salud mental positiva. En Esperanza, estamos abordando activamente estos problemas y valoramos su opinión para mejorar aún más el bienestar mental de nuestro personal y de las personas bajo nuestro cuidado. Envíe sus ideas/sugerencias por correo electrónico a cvidal@esperanzacenter.com

Destacados del mes

Para celebrar el Día de la Madre, los miembros de nuestro equipo unieron fuerzas para preparar un delicioso almuerzo como un sincero gesto de agradecimiento por el arduo trabajo y la dedicación de las madres de nuestro personal. Reconocemos profundamente el doble papel de estas notables mujeres como profesionales comprometidas y madres amorosas. Teníamos la intención de que se sintieran verdaderamente celebrada, honrada y disfrutarán de una merecida pausa.



merecida pausa.

Mayo es el Mes de la Conciencia Mental



Aniversarios del personal:

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------|
| Anthony Brown - 21 | Dranileidi Disla - 4 | Desiree Moorer - 5 |
| Vivian Brown - 22 | Leslie Eufacia - 2 | Elizabeth Nuñez - 1 |
| Winder C. Jimenez - 1 | Samuel Faucette - 14 | Felix Parra - 5 |
| Delvis Castro - 6 | Hemmy Flores - 3 | Yorlenys P. Holguin - 1 |
| Candida Cedeño - 1 | Alexia Grant Maxwell - 1 | Henry Pontier - 8 |
| Jenniffer Coello - 1 | Audrey Leroux - 5 | Jeffer Robles - 5 |
| Yaneri Cornelio - 7 | Johana Medina-Yucra - 7 | Fatoumata Soukouna - 1 |
| | | Andre Walker - 19 |

Boletín Informativo

Mayo 2023

Directora Ejecutiva: Yesenia Estrella-Vega
Presidenta de la Junta: Maria Luna

Para obtener más información sobre nuestros programas, llame al 212-928-5810

SERVICIOS DE HABILITACIÓN DÍA:
Inez Barnwell-McCoy, ext. 121
ibarnwellmccoy@esperanzacenter.com

HABILITACIÓN EN LA COMUNIDAD Y RESPIRO: Jenniffer Fernandez, ext. 126
jfernandez@esperanzacenter.com

PROGRAMA DE RECREACIÓN PARA ADULTOS MIÉRCOLES y SÁBADOS:
Elizabeth Lindao, ext. 120
elindao@esperanzacenter.com

PROGRAMA DESPUÉS DE LA ESCUELA MARTES Y JUEVES: Angelina Macea, ext. 116
amacea@esperanzacenter.com

VIAJES DE RESPIRO: Tatiana Gutierrez, ext.122
tgutierrez@esperanzacenter.com

Tenemos dinero disponible \$\$\$
(solo familias de Manhattan):

REEMBOLSO FAMILIAR:
Adrianny Morillo, ext.172
amorillo@esperanzacenter.com

QUIERES SER PARTE DEL EQUIPO?
Keyla Medrano ext. 103
kmedrano@esperanzacenter.com

Nuestra Misión:
Esperanza Center cree que es esencial reconocer que cada niño y adulto independientemente de sus habilidades es único por derecho propio. Como organización que sirve a esta valiosa comunidad, buscamos empoderar a cada individuo a explorar su vida y vivirla al máximo mientras recibe apoyos y servicios de calidad. Para hacerlo, el Centro Esperanza interactuará con las personas y sus círculos de apoyo con honestidad, empatía y dignidad, creando, celebrando y respetando la diversidad, así como esforzándose hacia la excelencia.